

# ANNEXE 1. PRÉSENTATIONS DES ÉCHELLES UTILISÉES

## Échelles proposées pour l'évaluation et le suivi des symptômes dans l'affection post-COVID, avec les avantages et les inconvénients de chaque échelle.

Échelle	Avantages	Inconvénients	Disponibilité
<b>Échelle de mesure de la fatigue pour les fonctions motrices et cognitives FSMC</b>	Comprend l'évaluation de la fatigue mentale et physique.	Non validée pour l'affection post-COVID Pas d'accès libre	Validée en anglais, allemand et italien – accès libre en ligne en anglais
<b>Questionnaire DePaul</b>	Questionnaire conçu spécifiquement pour évaluer les critères du malaise post-effort et du syndrome de fatigue chronique.	Non validé pour l'affection post-COVID Deux versions (longue et courte), la version courte (17 questions) utilisée dans ce document est moins répandue que la version longue (54 questions)	Validé en français et allemand – Non disponible en italien
<b>Questionnaire Compass</b>	Questionnaire d'évaluation des troubles dysautonomiques.	Non validé pour l'affection post-COVID Les 31 questions peuvent être chronophages	Validé en anglais, allemand – Non disponible en français ni italien
<b>Évaluation cognitive de Montréal (Montreal Cognitive Assessment) (MOCA)</b>	Un des questionnaires les plus utilisés pour évaluer les fonctions cognitives.	Non validée pour l'affection post-COVID Les scores sont généralement normaux dans l'affection post-COVID et ne permettent pas d'identifier les troubles cognitifs (p. ex. l'attention, la concentration).	Validée en anglais, allemand, français et italien
<b>Le test d'appariement de symboles et de chiffres (Symbol digit modalities test) (SDMT)</b>	Évalue la vitesse psychomotrice, la vitesse de traitement et la vitesse motrice.	Non validé pour l'affection post-COVID Pourrait échouer à présenter les troubles cognitifs observés dans l'affection post-COVID (p. ex. attention, concentration). Pas d'accès libre	Non disponible en accès libre
<b>Indice de gravité de l'insomnie (Insomnia Severity Index) (ISI)</b>	Une des échelles les plus largement utilisées pour l'insomnie.	Non validé pour l'affection post-COVID Ne prend pas en compte les troubles du sommeil autres que l'insomnie (p. ex. le syndrome des jambes sans repos, les cauchemars).	Validé en anglais, allemand, français et italien
<b>Échelle d'évaluation de l'anxiété et de la dépression (Hospital Anxiety and Depression Scale, HADS)</b>	Une des échelles les plus largement utilisées pour le dépistage de l'anxiété et de la dépression en milieu ambulatoire.  Combine la détection de l'anxiété et de la dépression qui peuvent coexister.  Cette échelle est un bon outil de dépistage de l'anxiété qui pourrait être difficile à dépister pour les médecins généralistes.	Non validée pour l'affection post-COVID  D'autres échelles telles que le PHQ2 ou le PHQ9 sont plus largement utilisées et recommandées en médecine de premier recours pour le dépistage de la dépression, mais elles ne prennent pas en compte les autres troubles psychiatriques concomitants	Validée en anglais, allemand, français et italien
<b>Questionnaire sur la santé du patient PHQ9</b>	Une des échelles les plus largement utilisées pour le dépistage de la dépression dans les soins primaires.  Questionnaire facile de 9 items avec une version plus courte (PHQ2 : 2 questions)	Non validé pour l'affection post-COVID Outil de dépistage de la dépression uniquement, ne prend pas en compte les autres troubles psychiatriques concomitants.	Validé en anglais, allemand, français et italien
<b>Échelle d'évaluation de la dépression de Montgomery-Asberg (MADRS)</b>	Validée pour la dépression, même en cas de troubles cognitifs.	Non validée pour l'affection post-COVID Ne prend pas en compte les autres troubles psychiatriques concomitants.	Validée en anglais, allemand, français et italien
<b>Inventaire d'anxiété état-trait (State-Trait Anxiety Inventory, STAI)</b>	Identifie l'anxiété, état ou trait. Versions courte et longue disponibles.	Non validé pour l'affection post-COVID Ne prend pas en compte les autres troubles psychiatriques concomitants. La version longue se compose de 40 questions et peut être chronophage. Un questionnaire validé de 6 items est disponible.	Validé en anglais, allemand, français. Non disponible en italien
<b>Questionnaire DN4</b>	Utilisé pour évaluer la douleur neuropathique. Questionnaire court (3 items)	Non validé pour l'affection post-COVID Ne prend pas en compte les autres types de douleur (inflammatoire, fibromyalgie)	Validé en anglais, allemand, français et italien
<b>Échelle de dyspnée modifiée du Medical Research Council (Modified Medical Research Council Dyspnea scale) (mMRC)</b>	Une des échelles les plus largement utilisées pour le dépistage de la dyspnée. Questionnaire à 1 item qui évalue le degré de dyspnée.	Non validée pour l'affection post-COVID N'évalue pas les raisons ou l'impact fonctionnel de la dyspnée.	Validée en anglais, allemand, français et italien
<b>Questionnaire de Nijmegen</b>	Questionnaire utilisé pour identifier le syndrome d'hyperventilation.	Non validé pour l'affection post-COVID	Validé en anglais, allemand, français et italien
<b>Échelle d'invalidité de Sheehan (SDS)</b>	Questionnaire largement utilisé pour évaluer la capacité fonctionnelle. Questionnaire court et d'utilisation aisée, pour évaluer les domaines social, familial et professionnel de la vie.	Non validée pour l'affection post-COVID Potentiellement pas assez détaillée pour fournir suffisamment d'informations sur la capacité fonctionnelle.	Validée en anglais, allemand, français. Non disponible en italien
<b>Échelle du syndrome de fatigue chronique et de dysfonctionnement immunitaire de Bell (CFIDS)</b>	Questionnaire court à 1 item avec 11 énoncés parmi lesquels choisir. Utilisé dans le syndrome de fatigue chronique.	Non validée pour l'affection post-COVID Non validée dans de grandes études	Validée en anglais- Non disponible en allemand, français et italien